

Start am  
1. Februar 2022  
mit Mittagstisch  
für alle

# BEWEGUNGS- LEKTIONEN

FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

Jeden Dienstagvormittag  
im Gemeinschaftsraum Thalbächli

10.15 - 11.15 Uhr      Bewegungslektion  
11.30 - ca. 14.00 Uhr    Mittagstisch

Der Mittagstisch ist für alle Bewohnerinnen und  
Bewohner offen.

**ANMELDUNG FÜR BEWEGUNGSLEKTIONEN UND  
MITTAGSTISCH ERFORDERLICH!**

Marketa Drabek 044 406 87 18 oder [leben@gbl.ch](mailto:leben@gbl.ch)