

## Ort der Begegnung am Langhagweg 4

---

Von Margrit Züger

**Am 5. Juni hat der Verein Quartiernetz Demenz Albisrieden einen Ort der Begegnung eröffnet. Das Quartiernetz Demenz Albisrieden ist ein Zusammenschluss von auf Demenz spezialisierten Fachfrauen, die in Albisrieden eine Anlaufstelle / einen Ort der Begegnung und der Kreativität betreiben. Das Angebot richtet sich an Menschen, die direkt oder indirekt mit einer Demenzerkrankung konfrontiert sind. Betroffene erhalten Information und Beratung.**

Das Quartiernetz Demenz Albisrieden sieht sich als Ergänzung zu anderen Organisationen (wie beispielsweise Spitex). Das neue Angebot soll dazu beitragen, dass Menschen mit einer Demenzerkrankung weiterhin am sozialen Leben teilhaben können. Sie sollen ihrer Persönlichkeit und ihrem Krankheitsverlauf angepasste Begleitung, Orientierung und sinnstiftende Betätigung finden, damit sie sich möglichst lange in ihrer gewohnten Umgebung orientieren können und in ihrer Nachbarschaft eingebunden bleiben. Die Initiantinnen streben eine konstruktive Zusammenarbeit mit Angehörigen, dem sozialen Umfeld und mit im Quartier tätigen Organisationen an.

Am Langhagweg 4 werden Begegnungsmöglichkeiten mit Austausch, Begleitung und Unterstützung angeboten. Angehörige und weitere Interessierte erhalten dort fachliche und praktische Unterstützung in der Begleitung von Menschen mit einer Demenzerkrankung. Informationen können spontan und unverbindlich eingeholt werden. So können Betroffene, Angehörige und weitere Kontaktpersonen am Dienstag- oder Donnerstagnachmittag unangemeldet und unverbindlich hereinschauen, mit den Anwesenden einen Kaffee trinken und ein paar Worte wechseln. Niederschwellig heisst insbesondere auch, dass für Menschen in bescheidenen Verhältnissen die Finanzierung kein Hindernis sein soll.

In geschütztem Rahmen werden an Demenz erkrankte Menschen stundenweise betreut, um ihren Angehörigen Zeit für sich, für Besorgungen etc. zu ermöglichen. Begegnung und Austausch in angstfreier Atmosphäre werden gefördert.



Geplant sind zudem:

Einmal pro Monat eine begleitete Wandergruppe für mobile Menschen mit einer Demenz, die Gesellschaft schätzen und sich gerne in der Natur bewegen.

Gesprächsgruppen für Menschen im frühen Stadium einer Demenz und für betreuende Angehörige. Diese fördern die Selbstbestimmung und den Austausch unter Betroffenen.

### Öffnungszeiten:

Dienstag + Donnerstag	14.00 – 18.00 Uhr	Beratung, Betreuung, Begegnung und Austausch (ohne Anmeldung)
Mittwoch	12.00 – 16.30 Uhr	Begleitetes Malen (Kursangebot von Katharina Müller, auf Anmeldung)

### Kontakt:

Langhag-Stube, Langhagweg 4, 8047 Zürich,  
Tel. 043 817 40 70 (während den Öffnungszeiten)

Übrige Zeit: [info@quartiernetz-demenz.ch](mailto:info@quartiernetz-demenz.ch)

